

TREKKING ED ESCURSIONI GENNARGENTU - PUNTA LAMARMORA

Zona geografica Gennargentu Sardegna Centro-Occidentale, la montagna più alta della Sardegna.
Gennargentu "Porta D'Argento", in riferimento alle sue rocce scistose che luccicano come l'argento.
Sentiero molto frequentato dagli escursionisti, attraverseremo panorami suggestivi che ci porteranno sulla vetta più alta dell'isola.

Da Cagliari 140km, da Sassari 130km, da Oristano 87km, da Nuoro 76km.

GENNARGENTU - PUNTA LAMARMORA

Itinerario: E (Escursionistico)

Dislivello totale 500 m

Tempo di percorrenza a piedi A / R 6 ore

Lunghezza del percorso A/R: 13,00 km circa (a piedi)

GENNARGENTU - PUNTA LAMARMORA - GIRGINI

Itinerario: E (Escursionistico) per la lunghezza del percorso l'itinerario si presenta impegnativo per cui è necessario un ottimo allenamento e un passo sicuro

Dislivello: 300 m andata/600 m rientro

Tempo di percorrenza a piedi andata: 3 ore

Tempo di percorrenza a piedi rientro: 4,00 ore

Lunghezza del percorso A/R: 16,00 km circa (a piedi)

PUNTA LAMARMORA - GENNARGENTU Versante EST (OGLIASTRINO)

Sarà un trekking ambientale, naturalistico, paesaggistico in uno degli angoli più suggestivi ed inesplorati dell'Ogliastra. Percorreremo parte del Accu Tedderi , (e le sue piscine), importante corso d'acqua che nasce dalle pendici del Gennargentu... visiteremo un luogo molto selvaggio, dove nel passato è stata intensa e aspra attività pastorale e ne restano testimonianza i coile ristrutturati di Erbelathori, le sue sorgenti, gli ultracentenari lecci dalle forme più strane... Tutto il territorio è ricco di storia culturale ed archeologica, tra cui il sito di S'Arcu e Forros...

Accu Tedderi- Coile Erbelathori

Dislivello m 300

Lunghezza a piedi km 6 circa

Difficoltà E

T = 3 ore

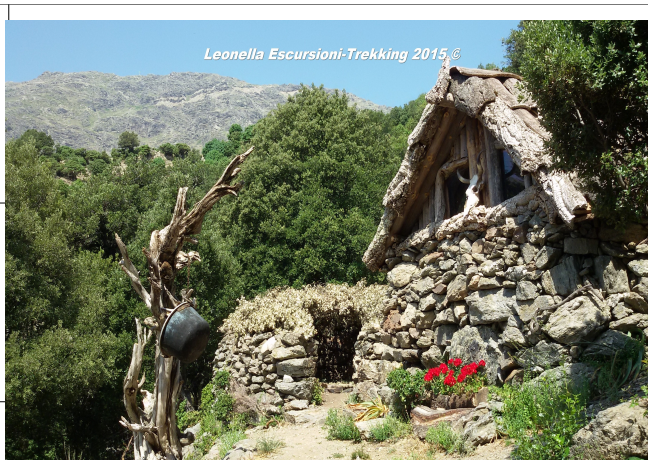
Coile Erbelathori- Punta Lamarmora

Dislivello m 600 A / R

Lunhezza a piedi circa km 12 A / R

Difficoltà E

T = 5 ore



ESCURSIONI e TREKKING ANCHE PERSONALIZZATI di LEONELLA Tel.3479437675

Guida Ambientale Escursionistica regionale e associata AIGAE

Su facebook : LEONELLA ESCURSIONI-TREKKING